

Bronquitis aguda (Resfriado de pecho)



¿Qué es la bronquitis aguda?

- La bronquitis aguda, también llamada bronquitis, es un resfriado de pecho.
- Los virus ocasionan la bronquitis aguda, no las bacterias.
- Los resfriados de pecho generalmente ocasionan tos y también pueden provocar dolor de garganta, fiebre leve, cansancio y dolores musculares.



¿Qué debo hacer para mejorarme?

- La bronquitis es ocasionada por un virus y, por lo tanto, no hay medicamentos específicos para tratarla. Sin embargo, puede tratar los síntomas. Pregúntele al personal de atención médica qué debe hacer. Es posible que le recomienden:
 - Usar pastillas para la tos o té tibio con miel para aliviar la tos. (No debe dar miel a niños menores de 1 año.)
 - Descansar mucho, tomar mucha agua u otros fluidos y no fumar.
- Los antibióticos no ayudan a curar la bronquitis aguda o el resfriado de pecho. Los antibióticos solamente matan las bacterias y las bacterias no ocasionan la bronquitis aguda. Si usa antibióticos para tratar a los virus, no se sentirá mejor y estos pueden hacer más daño que bien. Seguirá teniendo tos y los antibióticos pueden provocarle salpullido en la piel, diarrea o una infección por candida.

¿Cuándo me sentiré mejor?

- La tos puede seguir mucho tiempo después que el virus haya desaparecido del organismo. La tos ocasionada por la bronquitis aguda puede durar hasta 3 semanas.

Comuníquese con el personal de atención médica si:

- La tos no mejora después de 3 semanas.
- Empieza a tener fiebre alta (más de 102° F), dificultad para respirar, falta de aire, dolor en el pecho, sangre en el esputo, confusión, o fatiga o debilidad intensa.

El propósito de este documento es proporcionar información relacionada con la salud para que esté mejor informado. No sustituye la consulta de su médico y no debe basarse en este documento para el tratamiento de condiciones médicas específicas.