

Medicamentos sin receta

- Medicamentos para resfrío o tos
- Aspirina u otros medicamentos contra el dolor
- Medicamentos para alergias
- Antiácidos
- Pastillas para dormir
- Laxantes
- Pastillas de dieta
- Otros _____

Medicamentos que no debo tomar por mala reacción o alergias _____

Vitaminas, hierbas y suplementos

- Vitaminas (tipo) _____

- Condroitina-glucosamina
- Hierba de San Juan
- Ginkgo biloba
- Ginseng
- Otros _____

Tarjeta de medicamentos de bolsillo

Muestre esta tarjeta a su médico o farmacéutico. Para imprimir más copias, visite www.ahrq.gov y escriba “Su medicamento” en la casilla de búsqueda.

Mi nombre _____

Información de contacto _____

2

Medicamentos con receta

Nombre y cantidad del medicamento (ejemplo) Tetraciclina 250 mg	Color	Para qué
	Blanca	Infección respiratoria

Doble aquí

3

Fecha en que lo empecé	Cuánto tomar y a qué hora 1 tableta 4 veces al día 9 a.m., 1 p.m., 5 p.m., 9 p.m.	No tomar con
2/8/2011		Antiácidos ni leche o sus derivados

Doble aquí

4

Tipo de sangre _____

Condición(es) médica(s) _____

Contacto de emergencia

Nombre _____

Teléfono de casa _____

Teléfono del trabajo _____

Teléfono celular _____